

	COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más” Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015. DANE: 305001017077/ICFES: 056978 NIT. 800.066.633 - 8	
	FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.	

ASIGNATURA: Educación Física	GRADO: 1°
DOCENTE: Jose Fernando Castañeda	PERIODO: 3

PLAN DE CURSO:

SECUENCIA.	TEMA.	MATERIAL DE APOYO. (referentes visuales, vídeos, tutoriales, textos, etc.)
1	Desarrolla la tensión y relajación y la aplica al control corporal en diferentes posiciones.	- Pelotas de ping pong - Pelotas de tenis de campo - Aros - Cuerdas - Vallas - Pelotas de iniciación

EVALUACIÓN:

TEMÁTICAS A EVALUAR.	MODALIDAD Y TIPO DE PRUEBA.	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN. CRITERIOS DE APRENDIZAJE.	FECHA. DÍA / MES.
Identifica la simetría corporal y la simultaneidad, a través de movimientos de los miembros inferiores	Trabajo en clase	60	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Seguimiento de instrucciones	Trabajo en clase	20	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
El niño desarrolla las coordinaciones específicas: - Óculo pedicas	Trabajo en clase	20	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

MATERIALES REQUERIDOS POR LOS ESTUDIANTES:

1. Pimpones 2. Pelotas de tenis 3. Cuerdas 4. Pelotas de iniciación

CRITERIOS DE AMBIENTE DE AULA:

1. Realiza las actividades programadas 2. No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase. 3. Es necesario portar el uniforme del colegio. 4. Una excelente participación, desde lo actitudinal

NOMBRE DEL DOCENTE: José Fernando Castañeda Corrales
Correo electrónico: jose.castaneda@cecas.edu.co