



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

**Página 1
de 2**

ASIGNATURA: Educación Física.

GRADO: Décimo.

DOCENTE: Andrés Felipe Moreno.

PERIODO: 1 - Del 23 de enero al 5 de abril.

PLAN DE CURSO

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	El desarrollo de capacidades creativas por medio del proyecto de grado.	<ul style="list-style-type: none"> • Balones. • Aros. • Tablero. • Placa Deportiva. • Cuerdas.
2	La actividad física, el deporte, la recreación y su contribución en la salud.	<ul style="list-style-type: none"> • Balones. • Aros. • Tablero. • Placa Deportiva. • Cuerdas.
3	Los hábitos y estilos de vida saludables.	<ul style="list-style-type: none"> • Balones. • Aros. • Tablero. • Placa Deportiva. • Cuerdas.

EVALUACIÓN

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Conducir al estudiante en conocer y formar sus hábitos de ejercicio y entrenamiento para su salud.	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Taller. 5%	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Ejecutar con los estudiantes prácticas físicas individuales y colectivas enfocadas al deporte y el cumplimiento de criterios de clase.	Autoevaluación. 5%		(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Inducir al estudiante en su espíritu curioso e inquieto en construir su proyecto de grado.	Coevaluación. 10%		(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Trabajo en grupo.		20%	(CAA) (CTT)
	Trabajo escrito.	20%	CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Exposición.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2
de 2

OBSERVACIONES ADICIONALES

Materiales del curso

- Balones.
- Tablero.
- Placa Deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

Criterios de Ambiente de Aula.

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

Criterios de Tareas/Trabajos (CTT).

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

ANDRÉS FELIPE MORENO

andresfelipemoreno@cecas.edu.co



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 3
de 2

ASIGNATURA: Educación Física

GRADO: 8º Y 9º

DOCENTE: Jose Fernando Castañeda

PERIODO: 1º

PLAN DE CURSO

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	<ul style="list-style-type: none">Construcción de esquemas corporales con variaciones individuales, grupales, estáticas, en desplazamientos con y sin objetos.	<ul style="list-style-type: none">BalonesArosTableroPlaca DeportivaCuerdas

EVALUACIÓN

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Consulta y argumenta temas relacionados con el ritmo y las expresiones motrices.	Trabajo en clase	50	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren control y exploración corporal y coordinación.	Trabajo en clase	50	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

OBSERVACIONES ADICIONALES

Materiales del curso

- Balones
- Aros
- Petos
- Placa polideportiva

Criterios de Ambiente de Aula

Tener un comportamiento adecuado en el aula:

- Se debe realizar las actividades programadas
- No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase.
- Es necesario portar el uniforme del colegio.

Criterios de Tareas/Trabajos (CTT)

- Un excelente participación, desde lo actitudinal

NOMBRE DEL DOCENTE: Jose Fernando Castañeda

CORREO ELECTRÓNICO: jose.castaneda@cecas.edu.co



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 4
de 2

ASIGNATURA: Educación Física

GRADO: 10^o Y 11^o

DOCENTE: Jose Fernando Castañeda

PERIODO: 1^o

PLAN DE CURSO

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	<ul style="list-style-type: none">Fundamentos técnicos del voleibol (remate, voleo, golpe de antebrazo)	<ul style="list-style-type: none">BalonesArosTableroPlaca DeportivaCuerdas

EVALUACIÓN

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Identifica los fundamentos técnicos del voleibol. Se apropia de los conceptos teóricos del área expuestos durante el periodo.	Trabajo en clase	50	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Realiza actividades para el desarrollo de las capacidades físicas.	Trabajo en clase	50	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

OBSERVACIONES ADICIONALES

Materiales del curso

- Balones
- Aros
- Petos
- Placa polideportiva

Criterios de Ambiente de Aula

Tener un comportamiento adecuado en el aula:

- Se debe realizar las actividades programadas
- No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase.
- Es necesario portar el uniforme del colegio.

Criterios de Tareas/Trabajos (CTT)

- Un excelente participación, desde lo actitudinal

NOMBRE DEL DOCENTE: Jose Fernando Castañeda

CORREO ELECTRÓNICO: jose.castaneda@cecas.edu.co