



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1  
de 2.

**ASIGNATURA:** EDUCACIÓN FÍSICA.

**GRADO:** SÉPTIMO.

**DOCENTE:** ANDRÉS FELIPE MORENO.

**PERIODO:** 3 - 8 DE JULIO AL 13 DE SEPTIEMBRE.

### PLAN DE CURSO.

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	Reforzar la identificación de las diferentes pruebas que le permiten conocer su condición y respuesta física y social permitiendo a los estudiantes el mejoramiento de sus habilidades y destrezas físico atléticas.	Balones. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas. Colchonetas.
2.	Desarrollar capacidades condicionales en la iniciación deportiva por medio del desarrollo del juego de tenis de mesa, las actividades lúdico recreativas en el medio natural, los juegos pre deportivos y las acciones dirigidas.	Balones. Tablero. Placa deportiva. Cuerdas. Colchonetas.

### EVALUACIÓN.

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Reconoce técnicas de tensión, relajación y control corporal y sus habilidades y destrezas físico atléticas para el tenis de mesa.	Taller.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Capacidades condicionales coordinativas por medio de la participación en la presentación grupal de la semana de la cultura.	Trabajo en grupo.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Coevaluación. 10%	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Participación activa y cumplimiento de los elementos para el desarrollo de la clase.	Autoevaluación. 10%		(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Cumplimiento de los criterios de clase.	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

### OBSERVACIONES ADICIONALES.

#### **Materiales del curso.**

- Balones.
- Tablero.



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2  
de 2.

- Placa polideportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

#### ***Criterios de Ambiente de Aula.***

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

#### ***Criterios de Tareas/Trabajos (CTT).***

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

---

**ANDRÉS FELIPE MORENO**

[andresfelipemoreno@cecas.edu.co](mailto:andresfelipemoreno@cecas.edu.co)