

	<b>COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”</b> Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015. DANE: 305001017077/ICFES: 056978 NIT. 800.066.633 - 8	
	<b>FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.</b>	

<b>ASIGNATURA:</b> Educación Física	<b>GRADO:</b> 3°
<b>DOCENTE:</b> Jose Fernando Castañeda	<b>PERIODO:</b> 2

**PLAN DE CURSO:**

SECUENCIA.	TEMA.	MATERIAL DE APOYO. <small>(referentes visuales, vídeos, tutoriales, textos, etc.)</small>
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cualidades físicas: Resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, agilidad, coordinación, ritmo, equilibrio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Balones</li> <li>- Aros</li> <li>- Tablero</li> <li>- Cuerdas</li> <li>- Conos</li> <li>- Placa Deportiva</li> <li>- Pelotas ping pong</li> <li>- Mesas ping pong</li> </ul>

**EVALUACIÓN:**

TEMÁTICAS A EVALUAR.	MODALIDAD Y TIPO DE PRUEBA.	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN. <small>CRITERIOS DE APRENDIZAJE.</small>	FECHA. <small>DÍA / MES.</small>
Conoce las cualidades físicas para aplicar el movimiento con base en el esquema corporal, en el ajuste postural y en la coordinación.	Trabajo en clase	60	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Aplica los componentes del esquema corporal para mejorar la amplitud, flexibilidad y control segmentario.	Trabajo en clase	40	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

**MATERIALES REQUERIDOS POR LOS ESTUDIANTES:**

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. pimpones</li> <li>2. pelotas de tenis</li> </ol>
--

**CRITERIOS DE AMBIENTE DE AULA:**

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realiza las actividades programadas</li> <li>2. No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase.</li> <li>3. Es necesario portar el uniforme del colegio.</li> <li>4. Una excelente participación, desde lo actitudinal</li> </ol>
--

**AJUSTES RAZONABLES:**

--

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Jose Fernando Castañeda Corrales  
**Correo electrónico:** jose.castaneda@cecas.edu.co