



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.
DANE: 305001017077/ICFES: 056978
NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

ASIGNATURA: Educación Física

GRADO: 1°

DOCENTE: Jose Fernando Castañeda

PERIODO: 4

PLAN DE CURSO:

SECUENCIA.	TEMA.	MATERIAL DE APOYO. (referentes visuales, videos, tutoriales, textos, etc.)
1	Aplicación del ajuste postural, prevención y corrección de ajustes posturales. Aplicación temporoespacial.	- Pelotas de ping pong - Pelotas de tenis de campo - Aros - Cuerdas - Vallas - Pelotas de iniciación

EVALUACIÓN:

TEMÁTICAS A EVALUAR.	MODALIDAD Y TIPO DE PRUEBA.	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN. CRITERIOS DE APRENDIZAJE.	FECHA. DÍA / MES.
Conoce las cualidades físicas para aplicar el movimiento con base en el esquema corporal, en el ajuste postural y en la coordinación.	Trabajo en clase	60	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Seguimiento de instrucciones	Trabajo en clase	20	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Aplica los componentes del esquema corporal para mejorar la amplitud, flexibilidad y control segmentario.	Trabajo en clase	20	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

MATERIALES REQUERIDOS POR LOS ESTUDIANTES:

1. pimpones
2. pelotas de tenis

CRITERIOS DE AMBIENTE DE AULA:

1. Realiza las actividades programadas
2. No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase.
3. Es necesario portar el uniforme del colegio.
4. Una excelente participación, desde lo actitudinal

NOMBRE DEL DOCENTE: Jose Fernando Castañeda Corrales

Correo electrónico: jose.castaneda@cecas.edu.co