



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.  
DANE: 305001017077/ICFES: 056978  
NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

**ASIGNATURA:** Ética y Religión

**GRADO:** primero

**DOCENTE:** Elizabeth Velásquez Avendaño

**PERIODO:** cuarto

### PLAN DE CURSO:

SECUENCIA.	TEMA.	MATERIAL DE APOYO. (referentes visuales, videos, tutoriales, textos, etc.)
1	Las emociones	Bombas de colores Cartulina de colores Pegante
2	Identificando mis emociones	Fichas Vide bean Hojas blancas Cinta pegante
3	Relaciones interpersonales ¿Cómo sentimos?, ¿Por qué lloramos?	Video bean Hojas de colores Fichas
4	Empatía	Ficha Sonido Hojas de colores
5	Aprendiendo a construir relaciones sanas.	Pelotas Hojas de colores Video bean Cartulina

### EVALUACIÓN:

TEMÁTICAS A EVALUAR.	MODALIDAD Y TIPO DE PRUEBA.	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN. CRITERIOS DE APRENDIZAJE.	FECHA. DÍA / MES.
Las emociones	-Actividad práctica de las emociones -Manualidad -Participación en clase.  <b>Heteroevaluación y Coevaluación</b>	20	-Reconoce y expresa sus emociones de manera respetuosa en la actividad práctica. -Participa con disposición en la manualidad, demostrando creatividad y orden. -Escucha y respeta las intervenciones de sus compañeros durante la clase. -Colabora activamente en el desarrollo de las actividades, mostrando interés. -Mantiene su cuaderno y materiales organizados durante el trabajo en clase.	15 al 26 septiembre
Identificando mis emociones	-Test, asigno color a las emociones -Representación de las emociones -Ficha  <b>Autoevaluación</b>	20	- Asigna colores a sus emociones de manera creativa y coherente. - Representa sus emociones con disposición y respeto en la actividad propuesta. -Completa la ficha de trabajo con orden y responsabilidad. -Participa activamente, escuchando y compartiendo sus ideas con los demás.	29 de septiembre al 17 de octubre



## COLEGIO CARLOS CASTRO SÁAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

			<p>-Mantiene cuidado y presentación adecuada en sus trabajos y materiales.</p>	
Relaciones interpersonales ¿Cómo sentimos?, ¿Por qué lloramos?	<p>-Actividad en grupo -Ficha seguimiento ¿cómo me siento cuando...? -Actividad sensibilización, llorar es una práctica de liberar emociones.  <b>Heteroevaluación y Autoevaluación</b></p>	20	<p>-Participa con dinamismo en la actividad grupal, demostrando respeto y colaboración. -Diligencia la ficha de seguimiento con orden, expresando cómo se siente en diferentes situaciones. -Reconoce el llanto como una práctica natural de liberación de emociones durante la actividad de sensibilización. -Escucha con atención las experiencias de sus compañeros y respeta sus intervenciones. -Mantiene disposición positiva y actitud reflexiva en el desarrollo de las actividades.</p>	20 al 24 de octubre
Empatía	<p>-Actividad grupal en la que varios toman liderazgo -Ficha en parejas  <b>Coevaluación</b></p>	20	<p>-Participa en la actividad grupal, asumiendo con respeto roles de liderazgo y colaboración. -Reconoce y valora el liderazgo de sus compañeros, respetando turnos e intervenciones. -Desarrolla la ficha en parejas con responsabilidad y trabajo en equipo. -Expresa sus ideas con claridad y escucha con atención las aportaciones del otro. -Mantiene orden y compromiso en el cumplimiento de las tareas asignadas.</p>	27 de octubre al 7 de noviembre
Aprendiendo a construir relaciones sanas.	<p>-Valoración del cuaderno -Exposición de actividades que aportan a la sana convivencia.  <b>Coevaluación</b></p>	20	<p>-Mantiene su cuaderno ordenado, completo y con buena presentación. - Valora el esfuerzo y la organización en sus producciones escritas. - Expone con claridad actividades que promueven la sana convivencia. - Escucha y respeta las exposiciones de sus compañeros. - Demuestra actitud reflexiva y disposición, para aplicar hábitos de convivencia en la vida diaria.</p>	10 al 21 de noviembre



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

#### MATERIALES REQUERIDOS POR LOS ESTUDIANTES:

Cuaderno  
Cartuchera con implementos  
Pegante  
Cuaderno  
Marcadores

#### CRITERIOS DE AMBIENTE DE AULA:

Escucha atenta y respeto por la palabra de los compañeros.  
Participación en las actividades propuestas.  
Expresión de ideas con amabilidad y seguridad.  
Trabajo en equipo, compartiendo materiales y respetando turnos.  
Creatividad en las producciones individuales y grupales.  
Cumplimiento en las tareas y orden en los trabajos.  
Cuidado del material personal y común.  
Valoración de las diferencias y respeto por las opiniones.  
Buena disposición para colaborar y ayudar a los demás.  
Presentación adecuada y ordenada en el cuaderno.

#### AJUSTES RAZONABLES:

-Inclusión de historias, fábulas o dramatizaciones en lugar de solo lectura escrita.  
-Actividades de trabajo en grupo para favorecer la participación de todos.  
-Opciones para expresar aprendizajes: dibujo, dramatización, diálogo, collage.  
-Tiempo adicional para reflexionar y responder preguntas.  
- Apoyo de guías visuales o preguntas dirigidas para orientar la reflexión.  
- Uso de imágenes y símbolos religiosos ampliados o en fichas individuales.  
- Posibilidad de responder con dramatizaciones, dibujos o canciones.  
- Actividades escritas reducidas y con apoyo de pictogramas o frases cortas.

#### BIBLIOGRAFÍA / CIBERGRAFÍA DEL CURSO.

<https://www.youtube.com/watch?v=qBZSIGo4N1k>  
<https://www.youtube.com/watch?v=2rgo-FvMkVk>  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ha3Ov2xBMR8>  
<https://www.youtube.com/watch?v=Dvm8jwGimCE>



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

<https://www.youtube.com/watch?v=5yAXKjq6MY>

<https://www.youtube.com/watch?v=uTop7MA3nIY>

<https://co.pinterest.com/pin/50665564554524798/>

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Elizabeth Velásquez Avendaño

**Correo electrónico:** elizabethvelasquez@cecas.edu.co