



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

**ASIGNATURA:** Educación Física

**GRADO:** 5°

**DOCENTE:** José Fernando Castañeda

**PERIODO:** 3

### PLAN DE CURSO:

SECUENCIA.	TEMA.	MATERIAL DE APOYO. (referentes visuales, videos, tutoriales, textos, etc.)
1	- Mejorar los movimientos básicos relacionados con la postura, el desplazamiento y las acciones segmentarias	- Balones - Aros - Tablero - Cuerdas - Conos - Placa Deportiva

### EVALUACIÓN:

TEMÁTICAS A EVALUAR.	MODALIDAD Y TIPO DE PRUEBA.	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN. CRITERIOS DE APRENDIZAJE.	FECHA. DÍA / MES.
Mostrará la capacidad de correr, caminar, saltar, trepar y rodar con armonía, fluidez y plasticidad a diferentes ritmos.	Trabajo en clase	60	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Ejecuta desplazamientos a diferentes velocidades.	Trabajo en clase	20	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Realiza tareas individuales y grupales utilizando la coordinación y las habilidades motrices básicas.	Trabajo en clase	20	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

### MATERIALES REQUERIDOS POR LOS ESTUDIANTES:

- Balones
- Aros
- Tablero
- Cuerdas
- Conos
- Placa Deportiva

### CRITERIOS DE AMBIENTE DE AULA:

1. Realiza las actividades programadas
2. No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase.
3. Es necesario portar el uniforme del colegio.
4. Una excelente participación, desde lo actitudinal

### AJUSTES RAZONABLES:



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2025.

#### BIBLIOGRAFÍA / CIBERGRAFÍA DEL CURSO.

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Jose Fernando Castañeda Corrales

**Correo electrónico:** jose.castaneda@cecas.edu.co