



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

**Página 1
de 2.**

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA.

GRADO: SEXTO.

DOCENTE: ANDRÉS FELIPE MORENO.

PERIODO: 3 - 8 DE JULIO AL 13 DE SEPTIEMBRE.

PLAN DE CURSO.

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	Identificar las diferentes pruebas que le permiten conocer su condición y respuesta física y social permitiendo a los estudiantes el mejoramiento de sus habilidades y destrezas físico atléticas.	Balones. Aros. Placa Deportiva. Cuerdas. Colchonetas.
2	Desarrollar de las capacidades condicionales por medio de la iniciación deportiva y el juego, actividades lúdico recreativas, juegos pre deportivos y acciones dirigidas en el tenis de mesa, permitiendo la vivencia de valores sociales y una adecuada interacción con el entorno social.	Balones. Aros. Placa Deportiva. Cuerdas. Colchonetas.

EVALUACIÓN.

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Combinas técnicas de tensión, relajación y control corporal y gestual en tenis de mesa.	Taller.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Realiza el mejoramiento de sus habilidades y destrezas físico atléticas y participa en presentación grupal de la semana de la cultura	Trabajo en grupo.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Coevaluación. 10%	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Identifica las posibilidades de expresión corporal y procura explorar otras que le permitan alcanzar y mejorar los logros, para aportar a la salud física y social propia y de los compañeros cumpliendo los criterios de aula.	Autoevaluación. 10%		CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Heteroevaluación.	20%	CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2
de 2.

OBSERVACIONES ADICIONALES.

Materiales del curso.

- Balones.
- Aros.
- Petos.
- Placa polideportiva.

Criterios de Ambiente de Aula.

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

Criterios de Tareas/Trabajos (CTT).

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

ANDRÉS FELIPE MORENO.

andresfelipemoreno@cecas.edu.co