



# COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA "Ser, buscando ser más"

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

## FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1  
de 2

**ASIGNATURA:** Educación Física.

**GRADO:** Once.

**DOCENTE:** Andrés Felipe Moreno.

**PERIODO:** 1 - Del 23 de enero al 5 de abril.

### PLAN DE CURSO

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	La actividad física, el deporte, la recreación y su contribución en la salud.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balones.</li><li>• Aros.</li><li>• Tablero.</li><li>• Placa Deportiva.</li><li>• Cuerdas</li></ul>
2	Proyecto de vida.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balones.</li><li>• Aros.</li><li>• Tablero.</li><li>• Placa Deportiva.</li><li>• Cuerdas</li></ul>
3	Proyecto de grado.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balones.</li><li>• Aros.</li><li>• Tablero.</li><li>• Placa Deportiva.</li><li>• Cuerdas</li></ul>

### EVALUACIÓN

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Conducir al estudiante conocimiento de sí mismo por medio de la construcción de su proyecto de vida.	Exposición.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Trabajo escrito.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Coevaluación. 10%		(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Inducir al estudiante en su espíritu activo y propositivo cumpliendo con las actividades, participación en clase y cumplimiento de criterios de aula.	Autoevaluación. 5%	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Taller. 5%		(CAA) (CTT)	
Ejecutar con los estudiantes prácticas físicas individuales y colectivas enfocadas al deporte y el impacto que tienen en el organismo.	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.



## COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

### FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2  
de 2

#### OBSERVACIONES ADICIONALES

##### ***Materiales del curso***

- Balones.
- Tablero.
- Placa Deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

##### ***Criterios de Ambiente de Aula.***

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

##### ***Criterios de Tareas/Trabajos (CTT).***

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

---

**ANDRÉS FELIPE MORENO**

[andresfelipemoreno@cecas.edu.co](mailto:andresfelipemoreno@cecas.edu.co)