



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 1
de 2

ASIGNATURA: Educación Física.

GRADO: Séptimo.

DOCENTE: Andrés Felipe Moreno.

PERIODO: 1 - Del 23 de enero al 5 de abril.

PLAN DE CURSO

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	La educación física como herramienta de autocuidado del cuerpo, salud e higiene.	<ul style="list-style-type: none"> Balones. Tablero. Placa Deportiva. Cuerdas. Colchonetas.
2	El deporte y la actividad física como medios para la ejecución de acciones básicas del movimiento en el desarrollo motor.	<ul style="list-style-type: none"> Balones. Tablero. Placa Deportiva. Cuerdas. Colchonetas.
3	El desarrollo de habilidades y destrezas básicas de coordinación y movimiento.	<ul style="list-style-type: none"> Balones. Tablero. Placa Deportiva. Cuerdas. Colchonetas.

EVALUACIÓN

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Reforzar en el estudiante la importancia de la limpieza, higiene, los estilos y hábitos de vida saludable.	Taller.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Ejecutar con los estudiantes juegos modificados enfocados al desplazamiento y movimiento corporal.	Trabajo en grupo.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Coevaluación. 10%	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Reconocer con los estudiantes la importancia de la actividad física y el cumplimiento de los criterios de clase.	Autoevaluación. 10%		(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
	Heteroevaluación.	20%	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.



COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más”

Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015.

DANE: 305001017077/ICFES: 056978

NIT. 800.066.633 - 8

FORMATO DE PLAN DE CURSO – 2024.

Página 2
de 2

OBSERVACIONES ADICIONALES

Materiales del curso

- Balones.
- Tablero.
- Placa Deportiva.
- Cuerdas.
- Aros.
- Petos.
- Colchonetas.

Criterios de Ambiente de Aula.

1. Tener un comportamiento adecuado en el aula.
2. Realizar las actividades programadas.
3. Evitar consumir alimentos durante la clase.
4. Portar adecuadamente el uniforme del colegio, sudadera o pantaloneta de la institución.
5. Evitar el uso de celulares durante el desarrollo de la clase.

Criterios de Tareas/Trabajos (CTT).

1. Examen teórico de los temas expuestos en el semestre.
2. Excelente participación, desde lo actitudinal.
3. Participación activa en el desarrollo de clases.

ANDRÉS FELIPE MORENO

andresfelipemoreno@cecas.edu.co