

	COLEGIO CARLOS CASTRO SAAVEDRA “Ser, buscando ser más” Resolución licencia de funcionamiento, autorización, legalización de estudios No. 201500306879 de 1 de diciembre de 2015. DANE: 305001017077/ICFES: 056978 NIT. 800.066.633 - 8	Página 1 de 1
	FORMATO DE PLAN DE CURSO - 2022	

ASIGNATURA: Educación Física	GRADO: 4º y 5º
DOCENTE: José Fernando Castañeda	PERIODO: 4º

PLAN DE CURSO

SECUENCIA	TEMA	MATERIAL DE APOYO
1	<ul style="list-style-type: none"> Realización de actividades lúdico recreativas que contribuyan a dar una iniciación a las actividades deportivas 	<ul style="list-style-type: none"> Balones Aros Tablero Placa Deportiva Cuerdas

EVALUACIÓN

TEMÁTICAS A EVALUAR	TIPO DE PRUEBA	%	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	FECHA
Estimular las capacidades físicas con el fin de mejorar la capacidad aeróbica de los estudiantes y lograr una iniciación en la práctica de actividades deportivas	Trabajo en clase	50	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.
Mostrar la capacidad de Resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, agilidad, coordinación, ritmo, equilibrio. a diferentes velocidades.	Trabajo en clase	50	(CAA) (CTT)	A lo largo del periodo.

OBSERVACIONES ADICIONALES

Materiales del curso

- Balones
- Aros
- Petos
- Placa polideportiva

Criterios de Ambiente de Aula

Tener un comportamiento adecuado en el aula:

1. Se debe realizar las actividades programadas
2. No se puede consumir ningún tipo de alimento durante la clase.
3. Es necesario portar el uniforme del colegio.

Criterios de Tareas/Trabajos (CTT)

4. Una excelente participación, desde lo actitudinal

NOMBRE DEL DOCENTE: José Fernando Castañeda

CORREO ELECTRÓNICO: jose.castaneda@cecas.edu.co